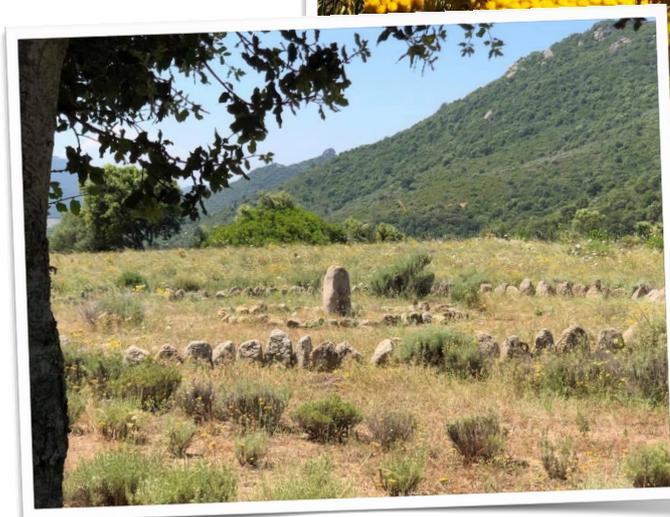


L'Atelier de Tàrà

Aroma Coeur Corse

2022



*Domaine
de Vitalba*



L'Atelier de Tàrà

Aroma Coeur Corse

18-23 Juin

Aroma Coeur Corse.

Une retraite intime entre Femmes à la rencontre de notre Féminin dans tous ses états d'Être...

Un séjour de connexion à Mère Nature, grâce aux plantes corses du magnifique **domaine de Vitalba**, aux éléments et à tous les gardiens de cette Terre Corse si intense et puissante.

6 jours de cueillettes en conscience, de transformation des plantes, de distillations, de méditations olfactives, de partages, de cercles de parole, de balades découverte dans le maquis ou de bord de mer et de surprises ... à la découverte de Soi.

l'Helichryse Italienne, **Immortelle Corse**, la Reine du domaine, grande libératrice, nous montrera toutes ses facettes et dévoilera un peu plus les nôtres. D'autres plantes en fonction du temps, du tempo de la Nature se présenteront à nous : Myrte verte, Ciste Ladanifère et bien d'autres encore.

Merci du Coeur à Michèle Pantalacci et à son équipe pour leur accueil à la Distillerie Listincu, **domaine de Vitalba**.

Séjour des Abeilles : du 18 Juin 14h au 23 Juin 17h
Places limitées à 7 personnes

Programme :

Les plantes seront à l'honneur, nous suivrons leur rythme. Il est donc impossible d'établir un programme à l'avance, à nous de nous adapter dans l'ici et maintenant !

Pour autant, voici quelques informations et l'exemple d'une journée type :

- * Petit déjeuner à l'auberge
- * Matinée à la distillerie : éveil du corps (Yoga, Do-In) accueil de la journée en conscience, cueillette, mise en cuve, connaissance holistique de la plante du jour
- * Déjeuner à la Bergerie, domaine de la distillerie.
- * Pause piscine, sieste, balade, écriture, selon l'envie, la créativité et le besoin de chacune.
- * Après midi à la distillerie : fin de distillation, ateliers transformation des plantes. Puis création du mandala du jour, méditation olfactive avec la plante du jour, rituels, cercle de parole. Cérémonie élémentaire et lunaire certains jours
- * Soirée : retour à l'auberge, diner.

En fonction du temps et du timing des plantes, nous prévoyons aussi d'autres activités : balade dans le maquis ou à la mer, ce qui nous donnera d'autres occasions de découvertes, de surprises !



L'Atelier de Târa

Prix du séjour : 655€

(Repas du midi, location et frais véhicule, prestation Vitalba, prestation L'Atelier de Târa, intervenants extérieurs)

Les repas du midi seront pris sur place ou en pic-nic en fonction du programme.
Repas végétarien possible (prière de nous contacter si régime particulier)

30% d'arrhes seront demandés pour la réservation du séjour par chèque non encaissé à l'ordre de l'Atelier de Târa.

(Adresse postale : 12 Les Cottages , rue de Bretagne / 95330 Domont)

Non inclus dans le séjour :

L'hébergement et repas/ boissons du soir.

Les frais de voyage entre Métropole et Corse, Figari pour avion, Propriano par bateau.

Les frais de transports entre l'aéroport ou le port et le lieu de séjour (forfait possible)

Les extras etc..

Pour toute information supplémentaire, n'hésitez pas à nous contacter :

latelierdetara@gmail.com ou vitalba@listincu.fr

Logement en demi-pension à l'**Auberge U Sirenu** dans des chalets et bergeries typiques
<http://www.usirenu.fr>. (Orasi, Route de Bonifacio, 20100 Sartène)

Les repas du soir organisés par l'Auberge seront pris à la Distillerie ou à l'Auberge en fonction du programme. Repas typiquement corses, végétarien possible.

Prix de l'hébergement en demi-pension (sans les boissons)

430€ en chambre partagée / 530€ en chambre seule (3 chambres)

à régler directement à l'auberge (forfait de 6 jours)

30% d'arrhes est à adresser à l'auberge pour la réservation

Prix par personne pour le séjour, forfait 6 jours, sans compter arrivée la veille ni nuit suivante. Voir à l'auberge directement pour nuit supplémentaire

Au plaisir de vous accueillir
sur cette magnifique Terre Corse
à la rencontre des plantes Essentielles !



Nat Bianconi-Beillon



L'Atelier de Târa

ARÔMES & ÉNERGIE

latelierdetara@gmail.com



0681331683

L'Atelier de Tara

