

Chakra	Chakra racine	Chakra lombaire (ou sacré)	Chakra du plexus solaire	Chakra du coeur	Chakra de la gorge	Chakra du front (3 ^{ème} œil)	Chakra de la couronne
Nom sanskrit	MULADHARA	SVADHISTANA	MANIPURA	ANAHATA	VISHUDDA	AJNA	SAHASRARA
Couleur	Rouge	Orange	Jaune	Vert	Bleu ciel (cyan)	Bleu foncé (indigo)	violet
Symbole	Lotus à 4 pétales	Lotus à 6 pétales	Lotus à 10 pétales	Lotus à 12 pétales	Lotus à 16 pétales	Lotus à 96 pétales	Lotus à 1000 pétales
Mot clé	Je suis	Je ressens	Je veux	J'aime	Je communique	Je vois	Je sais
Note	DO	RE	MI	FA	SOL	LA	SI
Son/voyelle	A	E	I	O	U	Y (dire « EM »)	Y (dire « EM »)
Élément physique	Terre	Eau	Feu	Air	Ether	-	-
Sens physique	Odorat	Gout	Vue	Toucher	Ouïe	-	-
Partie du corps	Zone jambes/pieds Système osseux Système d'élimination	Zone lombaire/ventre Système reproducteur Système d'assimilation	Zone du plexus Système digestif	Zone thoracique Système cardiaque, pulmonaire, immunitaire Circulation sanguine	Zone gorge et bras Système du métabolisme	Zone du visage Système endocrinien	Zone du cerveau Système nerveux central
Glande associée	Surrénales	Gonades	Pancréas	Thymus	Thyroïde	Hypophyse (=pituitaire)	Epiphyse (=pinéale)
Corps énergétique	Corps physique	Corps émotionnel	Corps mental	Corps astral	Corps éthérique	Corps bouddhique	Corps causal
Chakra équilibré	Confiance, sécurité Relation harmonieuse avec la mère, l'argent, le travail...	Plaisir, créativité Relation harmonieuse avec le sexe, la nourriture	Liberté, contrôle, pouvoir (du mental et de l'intellect) Bonne image de soi Capacité à rayonner	Capacité à aimer, à donner, à accepter	Capacité à exprimer, à écouter, à suivre son intuition Sentiment d'une force qui nous guide et nous accompagne	Capacité à voir les motivations au delà des actions Lucidité Réalisation de soi	Expérience d'unité totale : omniscience, omniprésence Se sentir connecté, relié « au grand tout »
Chakra déséquilibré	Doute, peur, insécurité	Difficulté à se laisser aller sensoriellement	Sentiment d'incapacité à contrôler sa vie, jugement, colère Problème à prendre sa place	Difficulté à s'aimer et/ou à aimer les autres	Difficulté à exprimer ce qu'on veut et/ou ressent ;	Confusion sur notre nature profonde S'arrêter à la surface des choses	Sentiment d'être séparé, isolé Perception que la vie n'a pas de sens Absence de direction Pb avec l'autorité